

Купальники и плавки для бассейна

Выбор купальника и плавков для занятий зависит в основном от личных предпочтений ребенка и родителей, но существуют важные моменты, на которые стоит обратить внимание при выборе.

Спортивные плавки или купальник для бассейна должны обладать характеристиками, которые позволят пловцу чувствовать себя уверенно и комфортно на тренировках. Купальник или плавки должны четко соответствовать по размеру, в этом случае они будут комфортно сидеть, не стеснять движений при плавании. Именно поэтому, даже если вы знаете размер, перед покупкой вещь необходимо примерить. Купальник (плавки) не должен жать, тянуть, впиваться при движении, и наоборот – морщиться или спадать.

В спортивном бассейне принято плавать в слитном купальнике с более или менее открытой спиной. Это обусловлено тем, что тренировка в бассейне подразумевает более активные и размашистые движения, нежели простое купание. Модели спортивных купальников сконструированы таким образом, чтобы обеспечить свободу движений, не впиваясь и не натирая кожу, и оставаться на своем месте даже при самых интенсивных движениях. Кроме того, крой спортивного купальника лаконичен, он не подразумевает оборочек, завязочек и других выступающих украшений, так как еще одна важная задача спортивного купальника для бассейна – обеспечить наилучшую обтекаемость тела при плавании.

Фасоны спортивных купальников для плавания

Слитные спортивные купальники для плавания бывают следующих видов:

1. купальники с открытой спиной на тонких лямках

2. купальники с широкими лямками, перекрещивающимися на спине или лямками, сшитыми на спине как у майки-борцовки

Плотно облекая тело, такой купальник позволяет уверенно чувствовать себя в воде, не стесняя размашистых движений. Так как бретели купальника широкие, они не врезаются и не натирают кожу. Такая конструкция бретелей обеспечивает полную свободу движений рук и лопаток при гребке.

3. купальник с закрытой спиной

4. плавательный костюм для соревнований (стартовый)

По правилам соревнований с 2010 года пловчихи могут выступать на соревнованиях в комбинезонах-купальниках до колена. Стартовый костюм для плавания – продукт высоких технологий: он положительно влияет на скорость плавания, уменьшает сопротивление воды, осуществляет компрессию мышц, позволяет телу спортсменки принять более высокое положение на поверхности воды. Конечно, такие костюмы стоят гораздо дороже обычных, но и понадобятся они только спортсменкам, выступающим на серьезных спортивных соревнованиях.



купальник с открытой спиной на тонких лямках



купальник с широкими перекрещивающимися лямками



купальник с закрытой спиной



стартовый костюм

Фасоны плавков для бассейна

Моделей плавков, как и моделей купальников, существует немало, мы же рассмотрим только те модели, которые подойдут для занятий плаванием в бассейне:

1. Классические плавки

Такая модель плавков - самая популярная и часто встречаемая. На это есть причины: такие плавки универсальны, в меру открыты, они удобно сидят на теле и позволяют пловцу чувствовать себя уверенно. Существует две разновидности классических плавков – слипы и брифы. Слипы отличаются от брифов более узкой боковой частью. Классические плавки, изготовленные из хлороустойчивых тканей - самый распространенный вариант для плавания в бассейне.

2. плавки-боксеры

Такой фасон плавков тоже нередко можно увидеть на пловцах в бассейне: плавки-боксеры комфортны.

3. стартовые плавки (гидрошорты)

Модель, предназначенная для пловцов-профессионалов, выступающих на соревнованиях. В гидрошортах, изготовленных из сверхпрочного и очень гладкого материала пловец движется быстрее, гидрошорты обеспечивают более высокое положение тела относительно поверхности воды и оптимальную компрессию мышц.



Из какой ткани должен быть спортивный купальник или плавки?

При выборе спортивных купальников и плавков для плавания в бассейне обязательно обращайте внимание на состав ткани, из которой они сшиты. Все мы ценим натуральные материалы, но при выборе купальников и плавков предпочтение следует отдать синтетическим тканям. И для этого есть несколько причин.

Во-первых, плавки и купальники из синтетических тканей хорошо сидят на фигуре и быстро сохнут.

Во-вторых, синтетика более устойчива к агрессивному воздействию хлора, которой в большей или меньшей степени используется для обеззараживания воды во всех российских бассейнах.

В производстве спортивных купальников для плавания используется полиамид, лайкра (эластан), нейлон, полиэстер, микрофибра, ПБТ. Для изготовления купальников и плавков для плавания в бассейне чаще всего используют ткань, состоящую из 80% полиамида и 20% лайкры или полиэстера (57%) и ПБТ (43%). Купальник (плавки) из полиамида с лайкрой обладает моделирующими фигуру свойствами и благодаря эластичности лайкровых нитей практически гарантирует идеальную посадку. Купальники (плавки) из полиэстера с ПБТ более устойчивы к воздействию хлора. Конечно, ткань, состоящая из полиамида с лайкрой, тоже имеет устойчивость к хлору, но в меньшей степени. Дело в том,

что от регулярного воздействия хлора через несколько месяцев (при занятиях не реже 3 раз в неделю) нити эластана истончаются и рвутся, купальник (плавки) вытягивается и приобретает nepотpeбный вид. Об устойчивости к хлору покупатель может узнать, прочитав на бирке слова Waternity, ExtraLife LYCRA, Endurance, Chlorineresistant.

Стартовые купальники и стартовые шорты изготавливают из ткани, состоящей из полиамида и эластана, содержание последнего доходит до 40%. Такой состав обеспечивает идеальную компрессию.

Как ухаживать за спортивными плавками и купальником?

Ухаживать за спортивным купальником или плавками очень просто. По окончании занятия купальник (плавки) нужно прополоскать в прохладной пресной воде. Сушить одежду для плавания следует при комнатной температуре. Если нужно постирать купальник (плавки), то делать это нужно вручную без применения отбеливателя и кондиционера

Итак, **основные требования к спортивным плавкам и купальникам** следующие:

- Купальник или плавки не должны сковывать движений при плавании
- Купальник или плавки должны точно соответствовать по размеру, при надевании и снятии купальника не должно возникать затруднений
- Купальник или плавки должны плотно прилегать к телу, крепко держаться на нем, не собираясь складками
- Купальник или плавки должны быстро высыхать при комнатной температуре
- Ткань купальника или плавков для тренировки в бассейне должна быть устойчивой к воздействию хлора и не должна вызывать аллергической реакции
- Если тренировки проходят на открытой воде, то ткань, из которой изготовлены плавки или купальник должна быть устойчива к воздействию соли и солнечных лучей